

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-03-23		
Dieta: UROLOGIA ŁATOWSTRAWNA		
Chleb pszenno-żytni 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g , Wędlina - Szynka drobiowa gotowana Duda 50g (GORYCZYCA , SOJA, SELER), Pomidor bez skórki 50g , Sałata masłowa 5g , Kawa zbożowa. 250g (MLEKO, JĘCZMIEN, ŻYTO), II Śniadanie: Jogurt naturalny 125ml 1szt (MLEKO),	Zupa selerowa z ziemniakami 350ml (MLEKO), Wątróbka drobiowa w sosie własnym 100g (GLUTEN, PSZENICA), Gotowany ryż biały 200g (SELER), Fasolka szparagowa 100g , Kompot owocowy 250ml (S02),	Chleb pszenno-żytni 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g , Pasta twarogowa z pietruszką 50g (MLEKO), Pomidor bez skórki 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 1887.06 kcal; Energia: 7843.56 kJ; Białko ogółem: 86.13 g; białko zwierzęce: 60.60 g; białko roślinne: 23.92 g; Tłuszcz: 63.75 g; Węglowodany ogółem: 257.40 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.06 g; Sód: 1779.33 mg; Potas: 2928.64 mg; Wapń: 805.96 mg; Fosfor: 1465.99 mg; Błonnik pokarmowy: 17.10 g; suma cukrów prostych: 48.19 g; Woda: 905.12 g; Popiół: 12.76 g;		
poniedziałek 2026-03-23		
Dieta: UROLOGIA Z OGR. ŁAT. WĘGLOWODANÓW		
Chleb razowy ze słonecznikiem 100g (MLEKO, JĘCZMIEN, PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g , Wędlina - Szynka drobiowa gotowana Duda 50g (GORYCZYCA , SOJA, SELER), Ogórek konserwowy 50g , Sałata masłowa 5g , Kawa zbożowa. 250g (MLEKO, JĘCZMIEN, ŻYTO), II Śniadanie: Jogurt naturalny 125ml 1szt (MLEKO),	Zupa selerowa z ziemniakami 350ml (MLEKO), Wątróbka drobiowa w sosie własnym 100g (GLUTEN, PSZENICA), Gotowany ryż brązowy 200g , Surówka z ogórka kiszzonego z marchewką, cebulą i olejem słonecznikowym 150g , Kompot owocowy 250ml (S02),	Wędlina - Schab ze spiżarni Drozd 20g (GORYCZYCA , SELER), Chleb razowy ze słonecznikiem 100g (MLEKO, JĘCZMIEN, PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g , Pasta twarogowa z pietruszką 50g (MLEKO), Pomidor bez skórki 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2029.07 kcal; Energia: 8235.62 kJ; Białko ogółem: 91.78 g; białko zwierzęce: 63.90 g; białko roślinne: 25.93 g; Tłuszcz: 74.75 g; Węglowodany ogółem: 267.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.51 g; Sód: 3920.23 mg; Potas: 3368.97 mg; Wapń: 849.32 mg; Fosfor: 1709.75 mg; Błonnik pokarmowy: 22.73 g; suma cukrów prostych: 48.58 g; Woda: 1120.70 g; Popiół: 19.05 g;		
poniedziałek 2026-03-23		
Dieta: UROLOGIA PODSTAWOWA		
Chleb pszenno-żytni 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g , Wędlina - Szynka drobiowa gotowana Duda 50g (GORYCZYCA , SOJA, SELER), Ogórek konserwowy 50g , Sałata masłowa 5g , Kawa zbożowa. 250g (MLEKO, JĘCZMIEN, ŻYTO), II Śniadanie: Jogurt naturalny 125ml 1szt (MLEKO),	Zupa selerowa z ziemniakami 350ml (MLEKO), Wątróbka drobiowa w sosie własnym 100g (GLUTEN, PSZENICA), Gotowany ryż biały 200g (SELER), Surówka z ogórka kiszzonego z marchewką, cebulą i olejem słonecznikowym 150g , Kompot owocowy 250ml (S02),	Wędlina - Schab ze spiżarni Drozd 20g (GORYCZYCA , SELER), Chleb pszenno-żytni 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g , Pasta twarogowa z pietruszką 50g (MLEKO), Pomidor 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2018.73 kcal; Energia: 8192.55 kJ; Białko ogółem: 90.89 g; białko zwierzęce: 63.90 g; białko roślinne: 25.04 g; Tłuszcz: 73.97 g; Węglowodany ogółem: 260.89 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.20 g; Sód: 4041.30 mg; Potas: 3213.50 mg; Wapń: 829.25 mg; Fosfor: 1572.62 mg; Błonnik pokarmowy: 16.37 g; suma cukrów prostych: 48.02 g; Woda: 1135.53 g; Popiół: 18.79 g;		
poniedziałek 2026-03-23		
Dieta: UROLOGIA VIP		
Chleb pszenno-żytni 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g , Wędlina - Szynka drobiowa gotowana Duda 50g (GORYCZYCA , SOJA, SELER), Serek włoski 50g (MLEKO), Ogórek konserwowy 50g , Sałata masłowa 5g , Kawa zbożowa. 250g (MLEKO, JĘCZMIEN, ŻYTO), II Śniadanie: Jogurt naturalny 125ml 1szt (MLEKO),	Zupa selerowa z ziemniakami 350ml (MLEKO), Wątróbka drobiowa w sosie własnym 100g (GLUTEN, PSZENICA), Gotowany ryż biały 200g (SELER), Surówka z ogórka kiszzonego z marchewką, cebulą i olejem słonecznikowym 150g , Kompot owocowy 250ml (S02),	Chleb pszenno-żytni 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g , Wędlina - Szynka drobiowa 50g (MLEKO, GLUTEN, GORYCZYCA , LAKTOZA, SOJA, SELER), Pasta twarogowa z pietruszką 50g (MLEKO), Pomidor 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2069.07 kcal; Energia: 8595.05 kJ; Białko ogółem: 108.10 g; białko zwierzęce: 80.69 g; białko roślinne: 25.46 g; Tłuszcz: 71.11 g; Węglowodany ogółem: 262.53 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.10 g; Sód: 4428.02 mg; Potas: 3380.32 mg; Wapń: 877.81 mg; Fosfor: 1767.24 mg; Błonnik pokarmowy: 16.37 g; suma cukrów prostych: 49.48 g; Woda: 1197.86 g; Popiół: 20.34 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-03-25		
Dieta: UROLOGIA ŁATOWSTRAWNA		
Chleb pszenno-żytni 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g , Wędlina - filet królewski z indyka 50g , Pomidor bez skórki 50g , Sałata masłowa 5g , Kawa zbożowa. 250g (MLEKO, JĘCZMIEN, ŻYTO), II Śniadanie: Jogurt naturalny 125ml 1szt (MLEKO),	Zupa ziemniaczana 350ml (MLEKO), Filet z kurczaka gotowany 100g , Ziemniaki 200g , Świeża surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą, marchewką, papryką i ogórkiem, skropiona olejem 150g , Kompot owocowy 250ml (S02),	Wędlina - filet królewski z indyka 0g , Chleb pszenno-żytni 100g (PSZENICA, ŻYTO), Margaryna jednoporcjowa 10g 1szt , Ogórek zielony 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 1517.72 kcal; Energia: 6102.76 kJ; Białko ogółem: 72.77 g; białko zwierzęce: 49.21 g; białko roślinne: 22.74 g; Tłuszcz: 38.27 g; Węglowodany ogółem: 234.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.71 g; Sód: 1309.42 mg; Potas: 3739.44 mg; Wapń: 719.53 mg; Fosfor: 1260.72 mg; Błonnik pokarmowy: 18.13 g; suma cukrów prostych: 47.50 g; Woda: 1072.14 g; Popiół: 12.88 g;		
środa 2026-03-25		
Dieta: UROLOGIA Z OGR. ŁAT. WĘGLOWODANÓW		
Chleb razowy ze słonecznikiem 100g (MLEKO, JĘCZMIEN, PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g , Wędlina - filet królewski z indyka 50g , Papryka czerwona 50g , Kawa zbożowa. 250g (MLEKO, JĘCZMIEN, ŻYTO), Sałata masłowa 5g , II Śniadanie: Jogurt naturalny 125ml 1szt (MLEKO),	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 350ml (MLEKO), Filet z kurczaka gotowany 100g , Sos paprykowy 100ml (MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER), Ziemniaki 200g , Świeża surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą, marchewką, papryką i ogórkiem, skropiona olejem 150g , Kompot owocowy 250ml (S02),	Chleb razowy ze słonecznikiem 100g (MLEKO, JĘCZMIEN, PSZENICA, ŻYTO), Masło 10g , Wędlina - filet królewski z indyka 50g , Ogórek zielony 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 1728.81 kcal; Energia: 6964.73 kJ; Białko ogółem: 74.07 g; białko zwierzęce: 47.10 g; białko roślinne: 26.08 g; Tłuszcz: 58.08 g; Węglowodany ogółem: 248.11 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.29 g; Sód: 1428.92 mg; Potas: 4183.46 mg; Wapń: 759.82 mg; Fosfor: 1409.21 mg; Błonnik pokarmowy: 23.80 g; suma cukrów prostych: 48.56 g; Woda: 1218.58 g; Popiół: 14.64 g;		
środa 2026-03-25		
Dieta: UROLOGIA PODSTAWOWA		
Chleb pszenno-żytni 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g , Wędlina - Szyńka schabowa kanapkowa Olewnik 50g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SELER), Papryka czerwona 50g , Sałata masłowa 5g , Kawa zbożowa. 250g (MLEKO, JĘCZMIEN, ŻYTO), II Śniadanie: Jogurt naturalny 125ml 1szt (MLEKO),	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 350ml (MLEKO), Filet z kurczaka gotowany 100g , Sos paprykowy 100ml (MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER), Ziemniaki 200g , Świeża surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą, marchewką, papryką i ogórkiem, skropiona olejem 150g , Kompot owocowy 250ml (S02),	Wędlina - filet królewski z indyka 50g , Chleb pszenno-żytni 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g , Ogórek zielony 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 1873.26 kcal; Energia: 7570.38 kJ; Białko ogółem: 85.86 g; białko zwierzęce: 58.69 g; białko roślinne: 26.28 g; Tłuszcz: 68.11 g; Węglowodany ogółem: 249.75 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.98 g; Sód: 1576.47 mg; Potas: 4315.36 mg; Wapń: 768.87 mg; Fosfor: 1508.21 mg; Błonnik pokarmowy: 23.40 g; suma cukrów prostych: 48.59 g; Woda: 1254.38 g; Popiół: 15.40 g;		
środa 2026-03-25		
Dieta: UROLOGIA VIP		
Chleb pszenno-żytni 100g (PSZENICA, ŻYTO), Margaryna jednoporcjowa 10g 1szt , Wędlina - Szyńka schabowa kanapkowa Olewnik 50g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SELER), Twaróg krajanka plaster 50g (MLEKO), Papryka czerwona 50g , Sałata masłowa 5g , Kawa zbożowa. 250g (MLEKO, JĘCZMIEN, ŻYTO), II Śniadanie: Jogurt naturalny 125ml 1szt (MLEKO),	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 350ml (MLEKO), Filet z kurczaka gotowany 100g , Sos paprykowy 100ml (MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER), Ziemniaki 200g , Świeża surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą, marchewką, papryką i ogórkiem, skropiona olejem 150g , Kompot owocowy 250ml (S02),	Chleb pszenno-żytni 100g (PSZENICA, ŻYTO), Margaryna jednoporcjowa 10g 1szt , Ser mozzarella plastry 50g (MLEKO, ŚMIETANKA), Ser żółty półtusty 70g (MLEKO), Ogórek zielony 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 1980.31 kcal; Energia: 7875.03 kJ; Białko ogółem: 125.33 g; białko zwierzęce: 101.03 g; białko roślinne: 26.28 g; Tłuszcz: 65.09 g; Węglowodany ogółem: 255.04 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.06 g; Sód: 1767.97 mg; Potas: 4501.71 mg; Wapń: 1477.67 mg; Fosfor: 2035.56 mg; Błonnik pokarmowy: 23.40 g; suma cukrów prostych: 52.59 g; Woda: 1366.79 g; Popiół: 19.24 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-03-31		
Dieta: UROLOGIA PODSTAWOWA		
Chleb pszenno-żytni 100g (PSZENICA, ŻYTO), Margaryna jednoporcjowa 10g 1szt , Pasta twarogowa z szprotkami 70g (MLEKO, GLUTEN, GORYCZYCA , JAJA, SOJA, SELER), Pomidor 50g , Kawa zbożowa. 250g (MLEKO, JĘCZMIEN, ŻYTO), Sałata masłowa 5g , II Śniadanie: Jogurt owocowy 125ml 1szt (MLEKO),	Zupa krupnik bez mięsa z kaszą jęczmienną i ziemniakami 350ml (JĘCZMIEN), Kluski leniwe z twarogiem masłem i cukrem 200g (MLEKO, JAJA, PSZENICA), Surówka z marchewki i jabłka 100g 1Por , Banan 1szt , Kompot owocowy 250ml (S02),	Chleb pszenno-żytni 100g (PSZENICA, ŻYTO), Margaryna jednoporcjowa 10g 1szt , Wędlina - Polędwica premium 20g (MLEKO, PSZENICA, SOJA), Jajko gotowane kl. L 2szt (JAJA), Ogórek zielony 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 1981.22 kcal; Energia: 8191.18 kJ; Białko ogółem: 85.49 g; białko zwierzęce: 46.83 g; białko roślinne: 21.70 g; Tłuszcz: 46.81 g; Węglowodany ogółem: 315.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.97 g; Sód: 1369.11 mg; Potas: 2949.38 mg; Wapń: 700.68 mg; Fosfor: 1216.41 mg; Błonnik pokarmowy: 20.07 g; suma cukrów prostych: 78.10 g; Woda: 907.29 g; Popiół: 11.47 g;		
wtorek 2026-03-31		
Dieta: UROLOGIA VIP		
Chleb pszenno-żytni 100g (PSZENICA, ŻYTO), Margaryna jednoporcjowa 10g 1szt , Pasta twarogowa z szprotkami 70g (MLEKO, GLUTEN, GORYCZYCA , JAJA, SOJA, SELER), Wędlina - Szyńka drobiowa 30g (MLEKO, GLUTEN, GORYCZYCA , LAKTOZA, SOJA, SELER), Pomidor 50g , Sałata masłowa 5g , Kawa zbożowa. 250g (MLEKO, JĘCZMIEN, ŻYTO), II Śniadanie: Jogurt owocowy 125ml 1szt (MLEKO),	Zupa krupnik bez mięsa z kaszą jęczmienną i ziemniakami 350ml (JĘCZMIEN), Kluski leniwe z masłem i cukrem 200g (JAJA, PSZENICA), Surówka z marchewki i jabłka 100g 1Por , Banan 1szt , Kompot owocowy 250ml (S02),	Chleb pszenno-żytni 100g (PSZENICA, ŻYTO), Margaryna jednoporcjowa 10g 1szt , Wędlina - Polędwica premium 50g (MLEKO, PSZENICA, SOJA), Jajko gotowane kl. L 2szt (JAJA), Ogórek zielony 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 1975.00 kcal; Energia: 8264.46 kJ; Białko ogółem: 87.49 g; białko zwierzęce: 48.59 g; białko roślinne: 21.95 g; Tłuszcz: 45.74 g; Węglowodany ogółem: 314.63 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.19 g; Sód: 1569.19 mg; Potas: 3127.53 mg; Wapń: 663.68 mg; Fosfor: 1249.00 mg; Błonnik pokarmowy: 20.07 g; suma cukrów prostych: 76.82 g; Woda: 918.91 g; Popiół: 12.16 g;		

Dietetyk

.....